

SPEISEPLAN | 29. KW | 15.07. – 21.07.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden **individuell vereinbart**. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 15.07.2024	Currywurst mit fruchtiger Tomatensoße und Kartoffelpüree 1, 4, 6 A¹, G, I, K, S	2 Saure Eier in Senfsoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Rohkostsalat</u> A¹, C, I, J, K	Linseneintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit 1 Wiener Würstchen 1, 4, 6 A¹, I, K, S	4 Saure Eier in Senfsoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Rohkostsalat</u> A¹, C, I, J, K	Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken A¹, C, G, I	Paprika-Hähnchenkeule mit Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln A¹, I, K, P	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR 1 Schweineschnitzel mit Zitronenecke und Gurkenkartoffelsalat 4,40 EUR* 7, A¹, C, G, I, J, K, S 2 Steak au four mit Käse überbacken, an Mandelkroketten 5,40 EUR* 4, A¹, C, G, S
Dienstag 16.07.2024	Wiener Saftgulasch mit Makkaronichips A¹, I, J, S	2 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, mit Fingermöhren und Kräuterkartoffeln A¹, C, I, J, K, R, S	Deftiger Porreeintopf mit Kasslerwürfel und Kartoffeln 1, 4, 6 A¹, I, K, S	Wiener Saftgulasch mit Makkaronichips A¹, I, J, S	Buntes Gemüsecurry (Erbsen, Champignons, Paprika, Karotten) mit einer Curry-Kokos-Soße, an Reis A¹, G, I	Geflügelleber mit Apfelstückchen, an Kartoffelbrei A¹, G, I, K, P	
Mittwoch 17.07.2024	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1, 4, 5, 7 A¹, I, J, K, R	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, in deftigem Tomatensoße, an Kartoffelpüree A¹, C, G, I, K, S	Vanillemilchgrieß <u>dazu Zucker und Zimt,</u> <u>Kirschkompott</u> A¹, G	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1, 4, 5, 7 A¹, I, J, K, R	Schupfnudel-Gemüse- Pfanne mit Frischkäsesoße und gerösteten Sonnenblumenkernen A¹, C, G, I	Spaghetti in Sahnesoße, mit Räucherlachsstreifen A¹, D, G, I	
Donnerstag 18.07.2024	Geschmortes Schweinehaxenfleisch mit Karottensauerkraut und Kartoffelklößen 1, 4, 5 A¹, I, J, K, S	Zartes Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, an Kräuterreis A¹, I, P	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischklößchen und Eierstich A¹, C, I, K, S	Krautnudeln mit Wurstwüfel 1, 4, 6 A¹, G, I, S	Pizza mit buntem Gemüse, auf Tomaten-Basilikumsoße, mit Käse überbacken A¹, C, G, I	Krautnudeln mit Wurstwüfel 1, 4, 6 A¹, G, I, S	
Freitag 19.07.2024	Kasslerbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln 1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S	Fischfilet „Bordelaise“ mit Brokkoli und Wildreis A¹, D, G, I	Feiner Reiseintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse A¹, I, P	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 3, 7 A¹, C, G, K	Spaghetti Napoli A¹, G, I	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 3, 7 A¹, C, G, K	
Samstag 20.07.2024	2 Grillwürstchen in Letschosoße, mit Kartoffel- püree, <u>dazu Kompott</u> 6,50 EUR 1, 4, 6 A¹, G, I, J, K, S				Tomatenfleisch mit Kartoffeln, <u>dazu Kompott</u> 6,50 EUR A¹, I, K		
Sonntag 21.07.2024	Gedünstetes Fischfilet in Senfsoße, an Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR A¹, D, G, I, J, K				Hackbraten mit Buttermöhren und Kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR A¹, C, G, I, J, K, S		

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Hähnchen-Bowl
mit Salatmix, Melone, Mango,
Hähnchenbruststreifen,
Sojasprossen, Nüsse und
Avocado, dazu Vinaigrette
5,90 EUR E, F, H, P



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.