

SPEISEPLAN | 36. KW | 02.09. – 08.09.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. **Preise für Firmenkunden** (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) **werden individuell vereinbart.** Es gelten unsere AGB.

| | ROT | GELB | GRÜN | MAXI | SILBER | BLAU | WOCHENMENÜ* | |
|---------------------------------|--|---|---|---|--|--|---|---|
| Montag 02.09.2024 | Pfannengyros mit Kräuterreis, <u>dazu Tzatziki und Krautsalat</u> A ¹ , G, I, S | Sächsische Grützwurst mit Möhrensauerkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, S | Sächsische Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen 1, 4 A ¹ , I, K, S | Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 1, 4 A ¹ , I, K, S | Blattspinat mit Blauschimmelkäse überbacken, an Kartoffeln A ¹ , G, I, K | Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Fleischbällchen, an Salzkartoffeln A ¹ , C, I, J, K, S | Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR 1 Kaltes Bratenbrot mit Ei, Gewürzgurke und Meerrettich 4,40 EUR* 7, A ^{1,2} , C, G, J, S 2 Riesenschnitzel an Bratkartoffeln 5,40 EUR* A ¹ , C, K, S | |
| Dienstag 03.09.2024 | Schlachteplatte mit Wellfleisch, Blut- und Leberwurst, mit Sauerkraut und Erbspüree 1, 4 A ¹ , G, I, J, K, S | Makkaroni mit Jagdwurstwürfeln, an Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, S | Kräftiger Porreeintopf mit Rindfleisch 1, 4, 6 A ¹ , I, K, R | Makkaroni mit Jagdwurstwürfeln, an Tomatensoße, <u>dazu Käse</u> 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, S | Milchgrieß <u>dazu Zucker und Zimt,</u> <u>Sauerkirschen</u> A ¹ , G | Kassler mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S | | |
| Mittwoch 04.09.2024 | Paniertes Fischfilet in Kräuter-Zitronenbutter, an Sahnekartoffelpüree 7 A ¹ , C, D, G, I, K | Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln, <u>dazu Senftüte</u> 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S | Weißkohleintopf mit Karottenstiften und Fleischwürfel 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S | Paniertes Fischfilet in Kräuter-Zitronenbutter, an Sahnekartoffelpüree 7 A ¹ , C, D, G, I, K | Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Karotten, Zucchini und Frühlingszwiebeln, an Bärlauch-Frischkäsesoße A ¹ , C, G, I | Spinat mit Rührei und Kartoffeln 3, 7 A ¹ , C, G, K | | |
| Donnerstag 05.09.2024 | Deftige Rinderroulade mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4, 7 A ¹ , I, J, K, R | Schwabennester (Beefsteak mit Eifüllung) mit buntem Gemüse und Kräuterkartoffelpüree A ¹ , C, G, I, J, K, S | Asiatischer Hühnerneltopf 1, 4, 6 A ¹ , C, F, I, P | Schwabennester (Beefsteak mit Eifüllung) mit buntem Gemüse und Kräuterkartoffelpüree A ¹ , C, G, I, J, K, S | Gemüseschnitzel an Rahmchampignons, mit Kräuterkartoffelpüree A ¹ , C, G, I, K | Putenrollbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln A ¹ , I, K, P | | |
| Freitag 06.09.2024 | Schweinesteak „Ungarische Art“ an deftigen Bratkartoffeln A ¹ , I, J, K, S | Deftige Krautwickel im Schmorkohlfond, mit Kartoffeln A ¹ , C, I, J, K, S | Kürbiscremesuppe leicht gebunden, mit Ingwer, <u>dazu Scheibe Brot</u> A ^{1,2} , G, I | Schweinesteak „Ungarische Art“ an deftigen Bratkartoffeln A ¹ , I, J, K, S | Gemüseplatte mit holländischer Soße und Petersilie, an Kartoffeln A ¹ , C, F, G, I, J, K | Kümmelbraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln 1, 4 A ¹ , I, J, K, S | | |
| Samstag 07.09.2024 | Reiseintopf mit Hühnerfleisch, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR A ¹ , G, I, P | La Ola ZENTRALKÜCHE – Mit Sorgfalt gekocht, mit Freude gegessen. | | | | | | 2 Königsberger Klopse in Dillssoße, mit Salzkartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR A ¹ , C, G, I, J, K, R, S |
| Sonntag 08.09.2024 | Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsebett, Kartoffeln und Zitronensoße, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR A ¹ , D, G, I, K | | | | | | | Kalbsragout mit Pilzen und Petersilien- kartoffeln, <u>dazu Dessert</u> 6,50 EUR 7 A ¹ , G, I, K, R |

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Küchenmeistersalat
mit Salatmix, Gurke, Paprika-
mix, Tomate, Schinkenstreifen,
Käse und Ei, dazu Joghurt-
Dressing
5,90 EUR 1, 4, 6, C, G, I, S



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.
Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.