

SPEISEPLAN | 37. KW | 09.09. – 15.09.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 09.09.2024	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Reis A ¹ , I, P	Spaghetti Bolognese A ¹ , I, S	Linteneintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit 1 Wiener Würstchen 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Reis A ¹ , I, P	Schupfnudelpfanne mit Waldpilzen A ¹ , C, I	Bratkartoffeln mit Schnittlauchröhrei, dazu <u>Rote Bete</u> 3, 7 C, K	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR
Dienstag 10.09.2024	Ausgelöstes Eisbein in Meerrettichsoße, mit Sauerkraut und Kräuterkartoffeln 1, 4 A ¹ , G, I, J, K, S	4 Hausgemachte Quarkkäulchen dazu <u>Apfelmus</u> 4, 5 A ¹ , C, G, K	Mailänder Tomatentopf mit Nudeln, Fleischklößchen und Käse A ¹ , C, I, S	Feuerfleisch mit Salzkartoffeln 7 A ¹ , I, J, K, S	Kartoffel-Möhren-Rösti mit Grillgemüse, dazu <u>Kräuter-Sour-Cream</u> A ¹ , C, G, J	Feuerfleisch mit Salzkartoffeln 7 A ¹ , I, J, K, S	1 Gebackenes Fischfilet paniert, mit Remoulade und Gurkenkartoffelsalat 4,40 EUR* 7, A ¹ , C, D, G, I, J, K
Mittwoch 11.09.2024	Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S	Kräuterquark mit Butter und Gewürzgurke, an Salzkartoffeln 7 G, K	Sahniger Milchreis dazu <u>Zucker und Zimt</u> , <u>Erdbeerkompott</u> G	Hamburger Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, an Bratkartoffeln A ¹ , C, K, S	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, auf Paprikagemüse 4 A ¹ , C, G, I, K	Tafelspitz in Meerrettichsoße, mit Kartoffeln A ¹ , G, I, K, R	2 Deftiges Bauernfrühstück mit Gewürzgurke 5,40 EUR* 1, 4, 7, C, K, S
Donnerstag 12.09.2024	Wildgulasch mit Pilzen, an Rotkraut und Klößen 1, 4, 5 A ¹ , I, J, K	Makkaroni „Saloniki“ mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse A ¹ , G, I, S	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch A ¹ , C, I, P	Makkaroni „Saloniki“ mit Hackfleisch, Zwiebeln und Hirtenkäse A ¹ , G, I, S	Gemüsefrikadelle mit Käse überbacken, an Bratkartoffeln A ¹ , C, G, I, K	Bunte Heringshappen mit Rohkostsalat und Salzkartoffeln 7 D, I, J, K	
Freitag 13.09.2024	4 Fischstäbchen auf buntem Rahmgemüse, an Kräuterkartoffelpüree A ¹ , C, D, G, I, K	Deftige Krautnudeln mit Würstwürfel 1, 4, 6 A ¹ , G, I, S	Ungarische Gulaschsuppe mit Paprika und Zwiebel, dazu <u>Scheibe Brot</u> 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Deftige Krautnudeln mit Würstwürfel 1, 4, 6 A ¹ , G, I, S	Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Käse überbacken A ¹ , C, G	Rindfleisch Stroganoff mit Gewürzgurke und Pilzen, an Gemüserisnudeln 7 A ¹ , I, J, R	
Samstag 14.09.2024	Kasslerbraten in Rotweinsauce, mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln, dazu <u>Kompott</u> 6,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S					Wirsingkohlroulade mit Kartoffeln, dazu <u>Kompott</u> 6,50 EUR A ¹ , I, K, S	Salat / Bowl** ** Montag – Freitag, außer feiertags Hähnchen-Bowl mit Salatmix, Melone, Mango, Hähnchenbruststreifen, Sojasprossen, Nüsse und Avocado, dazu Vinaigrette 5,90 EUR E, F, H, P
Sonntag 15.09.2024	Putenschnitzel mit Fingermöhren und Kräuterreis, dazu <u>Dessert</u> 6,50 EUR 1, 4 A ¹ , C, G, I, K, P					Schmorbraten mit Salzkartoffeln und Mischgemüse, dazu <u>Dessert</u> 6,50 EUR A ¹ , G, I, J, K, R	



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfit, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.