

SPEISEPLAN | 39. KW | 23.09. – 29.09.2024

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ESSENSBESTELLUNG: unter www.laola-zentralkueche.de · Kostenfreies Servicetelefon: 0800. 168 99 99

Bestellungen und Abbestellungen werden bis 8.00 Uhr für den jeweiligen Liefertag entgegengenommen (für Samstag/Sonntag bis Freitag 14.00 Uhr). Privatkunden zahlen von Montag bis Freitag für alle Gerichte 5,90 EUR (MAXI-Gericht 6,70 EUR), am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR. Preise für Firmenkunden (Gericht ROT, GELB, GRÜN, MAXI, SILBER, BLAU) werden individuell vereinbart. Es gelten unsere AGB.

	ROT	GELB	GRÜN	MAXI	SILBER	BLAU	WOCHENMENÜ*
Montag 23.09.2024	Sächsischer Sauerbraten in Lebkuchensoße, mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1, 4, 5 A ¹ , I, K, R	Geflügelfrikassee mit Champignons, an Kräuterreis A ¹ , G, I, P	Linseneintopf mit Knackwurstscheiben 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Linseneintopf mit Knackwurstscheiben 1, 4, 6 A ¹ , I, J, K, S	Asiatisches Wokgemüse dazu Basmatireis A ¹ , F, I	1 Großer Germknödel mit Butter und Mohn, an Vanillesoße 2, 3 A ¹ , C, G	Montag – Sonntag * am Wochenende/Feiertag 6,50 EUR 1 Kartoffelsalat mit 3 Partyfrikadellen 4,40 EUR* 7, A ¹ , C, G, I, J, K, S 2 Pfannengyros mit Hirtenkäse überbacken, an Tomatenreis 5,40 EUR* A ¹ , G, I, S
Dienstag 24.09.2024	Gebackenes Fischfilet in Eihülle, an Zitronenbuttersoße, mit Sahnekartoffelpüree A ¹ , C, D, G, K	Hähnchenfilet in Curryrahmsoße und Reis A ¹ , G, I, P	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse A ¹ , C, I, R	Hähnchenfilet in Curryrahmsoße und Reis A ¹ , G, I, P	Nudelaufauf mit Tomate und Käse überbacken A ¹ , C, G, I	Schweinszunge in Rotweinsauce, mit Rotkraut und Salzkartoffeln 1, 4 A ¹ , I, K, S	
Mittwoch 25.09.2024	Hackbraten an Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln A ¹ , C, I, J, K, S	4 Nürnberger Würstchen auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senftüte 1, 4, 6 A ¹ , G, I, J, K, S	Grüner Bohneneintopf mit Kasslerwürfel 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S	Hackbraten an Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln A ¹ , C, I, J, K, S	Brokkoli-Nussecke auf Sahnemöhrrchen, mit Kräuterkartoffeln A ¹⁴ , E, G, H ²³ , I, K	Hausgemachte Fischboulette mit Kartoffelpüree, dazu Gurkensalat A ¹ , C, D, G, I, J, K	
Donnerstag 26.09.2024	Paprikahähnchenkeule in deftiger Soße, mit Pfannengemüse und Kartoffeln A ¹ , I, J, K, P	Jägerschnitzel auf bunten Spirelli, an Rahmsoße 1, 4, 6 A ¹ , C, I, J, S	Sächsischer Fleckeeintopf süß-sauer abgeschmeckt, mit Kartoffelstücken 7 A ¹ , I, J, K, R, S	Jägerschnitzel auf bunten Spirelli, an Rahmsoße 1, 4, 6 A ¹ , C, I, J, S	Gebackener Hirtenkäse auf Ratatouillegemüse, an Reis A ¹ , C, G, I	Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln G, K	
Freitag 27.09.2024	Deftiger Zwiebelgulasch herzhaft abgeschmeckt, mit Hefeknödeln A ¹ , G, I, J, S	2 Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Fingermöhren und Kräuterkartoffeln A ¹ , C, I, K, R, S	Ungarischer Kesselgulasch mit Paprika und Fleisch, dazu Scheibe Brot 7 A ¹ , F, G, I, J, K, M, S	Deftiger Zwiebelgulasch herzhaft abgeschmeckt, mit Hefeknödeln A ¹ , G, I, J, S	Feines Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A ¹ , G, I, K	Schweinesteak mit Champignons und Kartoffeln A ¹ , G, I, J, K, S	
Samstag 28.09.2024	Herzhafter Kartoffeltopf mit Möhren, Sellerie und 1 Wiener Würstchen, dazu Kompott 6,50 EUR 1, 4, 6 A ¹ , I, K, S				Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Karotten, dazu Kompott 6,50 EUR A ¹ , C, G, I, S		
Sonntag 29.09.2024	Falsche Zunge mit Schwarzwurzelgemüse, Buttersoße, Kartoffeln, dazu Dessert 6,50 EUR A ¹ , G, I, K, R				2 Seelachsklöße in Dillsauce, mit Salzkartoffeln, dazu Dessert 6,50 EUR A ¹ , C, D, G, K		

Salat / Bowl **
** Montag – Freitag,
außer feiertags

Mediterraner Salat
mit Salatmix, Rucola,
Mozzarellabällchen, Sprossen
und Cocktailtomaten,
dazu Balsamico-Dressing
5,90 EUR 6



Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A¹-Weizen, A²-Roggen, A³-Gerste, A⁴-Hafer, A⁵-Dinkel, A⁶-Emmer, A⁷-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H¹-Mandeln, H²-Haselnuss, H³-Walnuss, H⁴-Kaschunüsse, H⁵-Pecanüsse, H⁶-Paranüsse, H⁷-Pistazien, H⁸-Makadamianüsse), I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine, W-Weichtiere. Kennzeichnung: P-Geflügelfleisch, R-Rindfleisch, S-Schweinefleisch.

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Farbstoff, 4 mit Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 mit Phosphat, 7 mit Süßungsmitteln, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisekomponenten, können sich Inhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind.